



Согласовано:

директор

В.И. Верин

2024 г. 24.09.24



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Е.Ю. Кортоножко

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День 1 /неделя 1: Понедельник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Каша молочная из овсянных хлопьев жидкая с маслом и сахаром	200	7,1	11,66	40,25	295,45	182/2017М	35
Блинчики (оладьи) с молоком стуженным	70	5,08	2,98	18,85	122,54	399/2017М	25
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017М	20
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2ГН/2022Н	10
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010М	3,50
Итого за _Завтрак	600	15,15	15,34	93,77	577,45		93,5
Полдник							
Биточки манные с повидлом	170	5,08	10,90	68,25	391,42	192/2017М	18
Чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,1	54-2ГН/2022Н	7
Итого за Полдник	350	5,26	10,90	77,59	429,52		25
Всего за Понедельник	950,00	20,41	26,24	171,36	1006,97		118,5